



PRZYRODNICZY UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU



WARSZTATY:

POPRAWA SPRAWNOŚCI I KOORDYNACJI RUCHOWEJ POPRAZ WYKORZYSTANIE CHIŃSKICH ĆWICZEŃ TAI CHI

prof. UPP dr hab. Krzysztof Jabłoński



Zajęcia dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania lekkich ćwiczeń

grupa I: 13.05.2025r. 9:00-10:30

grupa II: 13.05.2025r. 11:00-12:30

grupa III: 20.05.2025r. 9:00-10:30

grupa IV: 20.05.2025r. 11:00-12:30

**Warsztaty są jednorazowe, proszę
wybrać tylko jedną grupę.**

**Miejsce: Polana Ogrodu Dendrologicznego
Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu**

WYMAGANE ZAPISY (od 10.04.2025)

Zapisy rozpoczną się na wykładzie 10 kwietnia 2025 r., a następnie będzie można zapisywać się osobiście, telefonicznie lub pod linkiem dostępnym na stronie: cku.up.poznan.pl

Informacje i zapisy: Centrum Kształcenia Ustawicznego

cku.up.poznan.pl tel. 61 848 70 26